

„Anti Infekt“

Zutaten

- 30 g Kapuzinerkresse-Blätter
- 2 cm Meerrettichwurzel
- 150 -200 ml Wodka oder Doppelkorn (mind 38 % Alkohol), dass alles bedeckt ist

- 1 Schraubglas
- Dunkle Flasche zum Abfüllen

- Die Blätter der Kapuzinerkresse grob zerschneiden. Den Meerrettich schälen und raspeln.
- Alles in ein Glas füllen und mit dem Alkohol aufgießen.
- Das Glas verschließen und ca. vier Wochen ziehen lassen, dabei täglich schütteln.
- Nach den vier Wochen absieben und in braune Apothekerflaschen füllen.
-

Bei Bedarf 3x täglich etwa 30 Tropfen nach dem Essen einnehmen

Achtung: Nicht auf nüchternen Magen und länger als sechs Wochen einnehmen, sonst kann es zur Reizung der Magenschleimhaut kommen

Anwendung bei:

- Bronchitis
- Husten
- Mandelentzündung (Gurgeln mit der Tinktur oder in den Rachen sprühen)
- Erkältung
- Blasenentzündung